

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Богдалова Елена Владимировна
Должность: Проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 22.06.2026 15:21:17
Уникальный программный ключ:
ec85dd5a839619d48ea76b2d23dba88a9c82091a

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение инклюзивного высшего образования

**«Российский государственный
университет социальных технологий»
(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по специальности
40.02.04 Юриспруденция
квалификация – юрист**

г. Москва, 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Распределение часов на выполнение самостоятельной работы обучающихся по разделам и темам учебной дисциплины	4
3. Виды самостоятельной работы обучающихся по учебной дисциплине	5
4. Методические рекомендации для обучающихся по выполнению самостоятельной работы	5
5. Комплект компетентностных заданий для самостоятельной работы обучающихся	6
6. Информационное обеспечение обучения	8

1. Пояснительная записка

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся по учебной дисциплине ОУП.10 Основы безопасности и защиты Родины предназначены для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 40.02.04 Юриспруденция и составлены в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины.

Учебная дисциплина изучается в течение 1–2 семестров. Общий объем времени, отведенный на выполнение самостоятельной работы по учебной дисциплине ОУП.10 Основы безопасности и защиты Родины, составляет в соответствии с учебным планом и рабочей программой – 2 часа.

Цель методических рекомендаций – оказание помощи обучающимся в выполнении самостоятельной работы по учебной дисциплине ОУП.10 Основы безопасности и защиты Родины, закрепление знаний о безопасном поведении в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях, развитие гражданско-патриотической позиции, готовности к защите Родины, ответственности за личную, общественную и профессиональную безопасность.

Самостоятельная работа направлена на освоение обучающимися следующих результатов обучения согласно ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция и требованиям рабочей программы учебной дисциплины ОУП.10 Основы безопасности и защиты Родины:

уметь:

- оценивать опасные и чрезвычайные ситуации, определять возможные риски для жизни, здоровья, имущества и профессиональной деятельности;
- выбирать алгоритмы безопасного поведения при угрозах природного, техногенного, социального и военного характера;
- применять правила гражданской обороны, эвакуации, использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую помощь в пределах имеющихся знаний и навыков, соблюдать правила личной безопасности при оказании помощи пострадавшим;
- анализировать информацию о мерах безопасности, группировать факты опасных ситуаций и формулировать практические выводы для учебной и будущей профессиональной деятельности.

знать:

- основы безопасности личности, общества и государства, основные виды опасностей и угроз в современной среде;

- правила поведения населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, пожарах, эвакуации и угрозах общественной безопасности;
- основы гражданской обороны, защиты населения и территорий, порядок применения средств индивидуальной защиты;
- назначение Вооруженных Сил Российской Федерации, основы обороны государства, воинской обязанности и гражданской ответственности;
- базовые правила оказания первой помощи, профилактики травматизма, безопасной организации учебной и профессиональной деятельности.

Вышеперечисленные умения и знания направлены на формирование следующих общих и профессиональных компетенций обучающихся:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ПК 1.5. Осуществлять текущую группировку и итоговое обобщение фактов хозяйственной деятельности.

2. Распределение часов на выполнение самостоятельной работы студентов по разделам и темам учебной дисциплины

Наименование раздела, темы	Количество часов на самостоятельную работу обучающегося
Введение	1
Раздел 1. Гражданская оборона	
	2
Тема 1.1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	
	2
Тема 1.3. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
Тема 1.4. Организация Гражданской обороны	1
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	3
Раздел 2. Основы военной службы	2
Тема 2.1. Вооруженные силы РФ на современном этапе	1
Тема 2.2. Боевые традиции и символы воинской славы	1
Тема 2.3. Воинская обязанность	1
Тема 2.4. Уставы Вооруженных сил РФ	2
Тема 2.5. Особенности военной службы	2
	2
Тема 2.6. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	
Тема 2.7. Строевая подготовка	2
Тема 2.8. Огневая подготовка	4

2. Методические рекомендации для обучающихся по выполнению самостоятельной работы

2.1. Составление конспекта

1. При подготовке задания используйте рекомендуемые по данной теме учебники, специальную литературу, материалы электронных библиотек или другие Интернет-ресурсы.

2. Внимательно прочитайте материал, по которому требуется составить конспект.

3. Постарайтесь разобраться с непонятным материалом, в частности новыми

терминами и понятиями.

4. Кратко перескажите содержание изученного материала «своими словами».

5. Составьте план конспекта, акцентируя внимание на наиболее важные моменты текста.

6. В соответствии с планом выпишите по каждому пункту несколько основных предложений, характеризующих ведущую мысль описываемого пункта плана.

Показатели оценки результатов самостоятельной работы:

- краткое изложение (при конспектировании) основных теоретических положений темы;

- логичность изложения ответа;

- уровень понимания изученного материала.

-

2.2. Написание реферата:

Реферат - краткое изложение содержания исследовательской работы по теме, отображающее полноту основных элементов исследования как по содержанию, так и по форме.

Функции реферата: информативная (ознакомительная); поисковая; справочная; сигнальная; индикативная; адресная коммуникативная. Степень выполнения этих функций зависит от содержательных и формальных качеств реферата, а также от того, кто и для каких целей их использует. Требования к языку реферата: он должен отличаться точностью, краткостью, ясностью и простотой.

Выделяются три этапа работы над рефератом: подготовительный, исполнительский и заключительный.

Подготовительный этап включает в себя изучение истории, поиск литературы по теме с использованием различных библиографических источников; выбор литературы и интернет-ресурсов; определение круга справочных пособий для последующей работы по теме.

Исполнительский этап включает в себя изучение и анализ специальной литературы, нормативно-правовых актов, интернет-ресурсов, ведение записей прочитанного.

Заключительный этап включает в себя обработку имеющихся материалов и написание реферата, составление списка использованных источников и литературы.

Структура реферата:

1. Титульный лист (см. Приложение А).

2. План (простой или развернутый с указанием страниц реферата) (см. Приложение Б).

3. Введение.

4. Основная часть.

5. Заключение.

6. Список использованных источников и литературы (см. Приложение В).

7. Приложения (судебная практика, образцы правовых документов, схемы, таблицы и др.).

Требования к оформлению реферата: верхнее, нижнее поля - 2 см; правое поле - 1 см; левое - 3 см; текст выполняется шрифтом Times New Roman; размер шрифта - 14 кегль.

Во введении излагается современное состояние проблемы, формулируются цели и задачи работы. Объем введения - не более 1 страницы. Умение кратко и по существу излагать свои мысли - это одно из достоинств автора.

Основная часть. Главы основной части реферата должны соответствовать плану реферата и указанным в плане страницам реферата. В этом разделе подробно представляется материал, полученный в ходе изучения различных источников информации.

Содержание основной части должно отражать:

- знание современного состояния проблемы;
- обоснование выбранной темы;
- использование известных результатов и фактов;
- полноту цитируемой литературы, ссылки на работы ученых, занимающихся данной проблемой;
- актуальность поставленной проблемы;
- материал, подтверждающий научное, либо практическое значение в настоящее время.

Все сокращения в тексте рекомендуется расшифровывать, кроме общепринятых. Объем реферата - не более 15 страниц. Нумерация страниц реферата и приложений производится внизу по центру арабскими цифрами без знака «№». Титульный лист считается первым, но не нумеруется. Страница с планом, таким образом, имеет номер «2».

Ссылки и сноски оформляются в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5-2008. «Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и

правила составления».

Заключение. Формулировка его требует краткости и лаконичности. В этом разделе содержится информация о результатах достижения поставленной цели, о значимости выполненной работы, предложения автора.

Приложения - нумерация производится по центру заглавными буквами (например, Приложение А).

Особенности языкового стиля реферата - рекомендуется использовать упрощенные обороты, например:

Не следует писать	Следует писать
Мы видим, таким образом, что в целом ряде случаев...	Таким образом, в ряде случаев...
Имеющиеся данные показывают, что...	По имеющимся данным
Представляет собой	Представляет
Для того чтобы	Чтобы
Сближаются между собой	Сближаются
Из таблицы 1 ясно, что...	Согласно таблице 1.

Показатели оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы:

- актуальность темы, обоснование выбора темы;
- краткая характеристика изученной литературы и краткое содержание реферата в соответствии с поставленными целями и задачами;
- выводы по теме реферата с изложением своей точки зрения.
- культура оформления материалов работы.

2.3. Выполнение презентации

Презентация - это еще один вариант самостоятельной работы студентов, направленный на изучение конкретной проблемы и создание наглядных информационных материалов, выполненных с помощью мультимедийной компьютерной программы Power Point. Этот вид работы также формирует навыки студента по сбору, систематизации, переработке информации, оформления ее в виде подборки материалов, емко отражающих основные вопросы выбранной темы в электронном виде, а также ее представлении для аудитории. В отличие от реферата, презентации для практических занятий могут

создаваться группами студентов, формируя умение работать в команде ради достижения общей цели.

Презентации для практических занятий позволяют студентам быстрее осваивать умения и закреплять навыки работы с аудиторией, оперативно разрешать возникшие ошибки и совершенствовать методы и качество самостоятельной работы.

В качестве презентаций могут быть представлены результаты любого вида внеаудиторной самостоятельной работы (в том числе, реферата, отчета о культурном досуге, проекте мероприятия). На сегодняшний день и научноисследовательская работа студентов, выполненная по методике написания реферата, как правило, сопровождается презентационным сопровождением для аудитории.

ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕЗЕНТАЦИЯМ

1. Презентация должна быть авторской.
2. Первый слайд должен содержать стандартные требования для оформления титульного листа реферата и соответствующую теме или нейтральную текстуру.
3. Второй слайд - «Содержание» представляет собой план работы.
4. Третий слайд- «Введение». В нем должны быть сформулированы цели и задачи работы, вытекающие из названия темы.
5. Далее идет раскрытие темы по пунктам плана. Каждый последующий слайд отражает какую-либо проблему или ее часть, в том числе, с использованием наглядных форм (картинка, фото, схема и т.п.).
6. Оформление слайдов должно быть выдержано в едином стиле и цветовой гамме.
7. Содержание слайдов должно быть логичным, исчерпывающе раскрывать поставленные цели и задачи, соответствовать названию выбранной темы.
8. Последний слайд должен содержать в себе список использованных источников и литературы, в том числе, и электронных ресурсов.
9. Работа должна быть не менее 15 и не более 25 слайдов.

Тематика презентаций может соответствовать вопросам, выносимым на обсуждение на практических занятиях, если аудитория оснащена мультимедийными устройствами.

Критерии оценки:

- соответствие содержания и раскрытие темы;
- правильное распределение материалов по слайдам;
- эстетичность оформления, его соответствие требованиям;
- представление презентации в срок;

■ владение темой и удобство восприятия при выступлении.

3. Комплект компетентностных заданий для самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа № 1.

Введение (1 час).

Вид и содержание самостоятельной работы:

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (0,5 часа):

1. Предмет, цели и задачи дисциплины БЖД.

Задание № 2. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (1 час): «История развития и этапы формирования БЖД как науки», «Основные понятия безопасности жизнедеятельности».

Самостоятельная работа № 2

Раздел 1. Гражданская оборона

Тема 1.1 .Защита населения и территорий при стихийных бедствиях

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (1 час):

2. Понятие чрезвычайная ситуация, авария, катастрофа.

3. Классификация чрезвычайных ситуаций.

Задание № 2. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (1 час): «Экономические последствия чрезвычайных ситуаций», «Чрезвычайные ситуации, характерные для Республики Калмыкия».

Самостоятельная работа № 3

Тема 1.2. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) (1 час)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (0,5 часа):

1. Понятие, структура и уровни РСЧС.

2. Основные задачи РСЧС.

Задание № 2. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (0,5 часа): «Проблемы развития и совершенствование РСЧС», «Медицина катастроф».

Самостоятельная работа № 4

Тема 1.4. Организация Гражданской обороны (1 час)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (0,5 часа):

1. Понятие Гражданская оборона, ее структура и задачи.
2. Основные мероприятия Гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Задание № 2. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (0,5 часа): «История развития Гражданской обороны РФ», «Гражданская оборона - составная часть структуры безопасности государства», «Чрезвычайные ситуации военного характера». «Организация мероприятий по эвакуации населения».

Самостоятельная работа № 5

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах (3 часа)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (3 часа):

1. Изучение средств пожаротушения
2. Изучение средств коллективной защиты населения

Самостоятельная работа № 6

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 2.1. Вооруженные силы РФ на современном этапе (1 час)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (0,5 часа):

1. Состав и организационная структура Вооруженных сил РФ.

2. Виды Вооруженных сил и рода войск, их состав и предназначение.

Задание № 2. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (0,5 часа): «История создания Вооруженных сил в России», «Правовые основы военной службы», «Организационная структура Вооруженных сил РФ».

Самостоятельная работа № 7

Тема 2.2. Боевые традиции и символы воинской славы (1 час)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, составить опорный конспект по теме, ответив на следующие вопросы (1 час):

1. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.
2. Символы воинской славы.

Задание № 2. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (0,5 часа): «Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации», «Символы воинской чести».

Самостоятельная работа № 8

Тема 2.3. Воинская обязанность (1 час)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (1 час): «Уклонение от воинской обязанности».

Самостоятельная работа № 9

Тема 2.4. Уставы Вооруженных сил РФ (1 час)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (1 час): Изучение Уставов ВС РФ.

Самостоятельная работа № 10

Тема 2.5. Особенности военной службы (2 часа)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (1 час): «Воинский этикет и культура общения военнослужащих», «Форма и знаки отличия в ВС РФ».

Самостоятельная работа № 11

Тема 2.6. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. (2 часа)

Задание № 1. Используя основные и дополнительные источники по теме, нормативно-правовые акты, современные интернет-ресурсы, подготовить материал для написания реферата по темам (2 часа): Изучение ФЗ РФ «О статусе военнослужащих».

Самостоятельная работа № 12

Тема 2.7. Строевая подготовка

Задание № 1. Самостоятельная работа с учебником и интернет - ресурсами.

6. Информационное обеспечение обучения

Печатные издания и / или электронные издания (электронные ресурсы)

1. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557223> (дата обращения: 24.05.2026).
2. Суворова Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20357-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/585042> (дата обращения: 24.05.2026).
3. Бочарова Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 174 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08521-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/493311> (дата обращения: 24.05.2026).
4. Лобанов А. И. Медико-биологические основы безопасности : учебник / А. И. Лобанов. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 357 с. — (Среднее профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Znanium [сайт]. — URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=360991> (дата обращения: 24.05.2026).

Дополнительные источники

1. МЧС России. Безопасность граждан : рекомендации и правила поведения. — URL: <https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan> (дата обращения: 24.05.2026).

2. Министерство обороны Российской Федерации : официальный сайт. — URL: <https://mil.ru/> (дата обращения: 24.05.2026).
3. Единый портал государственных и муниципальных услуг. Безопасность и правопорядок : информационные материалы. — URL: <https://www.gosuslugi.ru/> (дата обращения: 24.05.2026).